



DEEA NOTIZIE

DISTRIBUZIONE
GRATUITA

In edicola il 15 di ogni mese
Periodico di Informazione, Cultura e Politica collegato a www.deanotizie.it

Anno XVIII - N. 265

15 novembre 2024

**ANALISI DEL
LIQUIDO SEMINALE
PER DIAGNOSI DI
INFERTILITA'**



ANALISI CLINICHE - CHECK - UP

D.ssa CARLA DE ROSA & C. s.a.s.

Via Luciani (Parco Agorà)

Vitulazio (CE) - Telefax 0823 990286

*Aiutaci ad aiutare!
"Destinaci il 5 per mille
dell'IRPEF segnalando la Partita
Iva 02974020618
A te non costa nulla
per noi è tanto".*



VIA KENNEDY, 2 - 81050
CAMIGLIANO (CE)

3203320033

DOMENICA APERTI
DALLE 9.00 ALLE 13.00

Gentile Paziente, presso la nostra farmacia sono attivi i seguenti servizi:

**ELETTROCARDIOGRAMMA
HOLTER CARDIACO 24/48h
HOLTER PRESSORIO 24/48h
FISIOTERAPIA
AUTOANALISI**

CONSULENZE

FISIATRICA
NUTRIZIONALE
FISIOTERAPICA
DERMOCOSMETICA
PSICOLOGICA



Numero Verde
800 911 442



Supermercati EMMEMARKET Srl
Giovanni e Lorenzo Martino
Bellona - Piazza Carusone - Tel. 0823 990386
Pignataro M. - Via V. Veneto, 53 - 0823 654603

A.I.D.A. 
Associazione Italiana Docenti e Personale ATA

e-mail:

associazione.docenti.ata@gmail.com

sito: www.associazioneida.it

tel: 324.9989970 - 379.1377176

(anche WhatsApp).

Via Tutuni, 59 - Vitulazio (CE)

Via Napoli, 246 - Vairano Scalo (CE).



Resta in contatto
con noi, scansiona
il Qr-code per esse-
re aggiornato sulle
nostre iniziative

Dea Notizie

Sede legale e Redazione
Dea Sport ODV

via Regina Elena, 28
81041 Bellona (CE)
Telefax 0823.966794
Tel. 320 2850938
338 3161842
c.c.p. 33785874
Iban: IT79 S076 0114 9000 0003 3785 874
P.I. 02974020618
Codice Univoco - E06UCUD
deasportonlus@gmail.com
info@deanotizie.it
francofalco@deanotizie.it
deanotizie@pec.it
Periodico di Cultura,
informazione e politica
Collegato a www.deanotizie.it
(Organizzazione
giornalistica europea)
Aut. 665/06.19.10.2006
Trib. S. Maria C.V.

Direttore Responsabile

Francesco Falco

Giornalista

Vicedirettore

Domenico Valeriani

Giornalista

Direttore Editoriale

Sara Carusone

Giornalista

Caporedattore

Francesco Fraioli

Giornalista

Consulente Redazione

Angela Vitale

Giornalista

Consulenza grafica

Grafica Sammaritana s.r.l.

Tipografia

Webmaster

Gianfranco Falco

Ing. Informatico

Le collaborazioni sono

GRATUITE

Seguici anche su:

Dea Notizie



Qr-code per collegarsi a www.deanotizie.it



Dea Sport ODV

Farmacia Anfora Malagutti

Corso Italia n. 4 - Pastorano (CE)

ORARI DI APERTURA

Lunedì al venerdì 8.00-13.30 / 16.00-20.30***Sabato 8.00-13.30 / 16.00-20.00
Domenica e festivi 9.00-12.30*****Servizio WahtsApp 320.5532402

SERVIZI ATTIVI

Profilo lipidico completo
Livello di glicernia nel sangue
Tempo di protombina (inr/pt)
Proteina Creattiva
Vitamina D
Beta HCG
E.C.G.
Holter pressario

Holter E.C.G.
Spirometria
Emoglobina glicosilata
Tampone CORONAVIRUS
Tampone STREPTOCOCCO
Tampone vaginale per HPV
Screening colon retto
... e altro.



BELLONA GAS
DI CARLO MARRA
CONSEGNA A DOMICILIO
BOMBOLE A GAS
BIO PELLETS
PAGAMENTO IN CONTANTI O CARTA DI CREDITO
REDDITO DI CITTADINANZA
VISA PAY MasterCard Maestro



Per un viaggio di nozze da sogno affidati alla nostra agenzia. Ti aspetta un regalo esclusivo
GULLIVER WELCOMETRAVEL
Il tuo SI diventa vacanza
Vitulazio (CE) - Via Ruggiero I°, 45 - Tel. 0823 967814 - Fax 0823 967208
Capua (CE) - Via Santa Maria Capua Vetere n. 31 - Tel. 0823 622199
www.viaggigulliver.com - Info@viaggigulliver.com



PARENTE & NOBILE
Agenzia Funebre
La forza di questa Agenzia è il rispetto delle persone, con prezzi moderati per qualsiasi esigenza, andando incontro, particolarmente alle famiglie disagiate. Fatti e non parole...
Via Vinciguerra, 2 - Bellona
Tel. 339 7085309 - 377 0888466
DISPONIBILITÀ IN TUTTI I COMUNI

ALTRE SEDI:
GRAZZANISE
CASTEL VOLTURNO
CANCELLO ED ARNONE
PONTELATONE
afparentenobile@libero.it
parenteenobilesrls@pec.it



Auguri alla neo Dott.ssa Chiara Mastroianni per il conseguimento della prima Laurea
Piana di Monte Verna
Direttore

Chiara, mercoledì 9 ottobre 2024 è per tutti noi una data indimenticabile; hai conseguito la Laurea in Lettere, Arti e Archeologia presso l'Università degli

Studi di Ferrara con una tesi in Letteratura italiana contemporanea, incentrata sul saggismo di Italo Calvino dal titolo: "Il peso del passato e l'incertezza del futuro: l'attualità del saggismo di Italo Calvino alla luce di 'Una pietra sopra'". Relatrice è stata la Ch.ma Prof.ssa Martina Mengoni. Chiara nella sua ricerca ha approfondito l'analisi dei saggi di Calvino, ponendo l'accento sulla loro attualità e sulla capacità di analizzare le grandi questioni storiche e morali del nostro tempo. Ha, inoltre, dedicata una parte del lavoro all'e-

splorazione dell'attività giornalistica di Calvino, evidenziando come questa esperienza abbia influenzato la sua produzione saggistica. La tesi esposta da Chiara è stata talmente apprezzata dalla Commissione che ha deciso di attribuirle il fatidico 110 e lode.

Cosa dire alla nostra più giovane Giornalista? Questo è solo il primo passo verso una carriera brillante e piena di soddisfazioni. Siamo sicuri che il meglio deve ancora venire. Sei l'orgoglio della Grande famiglia di Dea Notizie. Ad maiora.



Le inserzioni su questa rivista resteranno per sempre su www.deanotizie.it

La collaborazione a questa rivista consente l'iscrizione all'Albo dei Giornalisti Pubblicisti



Le donne che hanno cambiato il mondo, non hanno mai avuto bisogno di mostrare nulla, se non la loro intelligenza.



Rita Levi Montalcini





La strage di Carabinieri dopo lo sbarco in Sicilia

Dott. Domenico Valeriani - Giornalista - Bellona

L'ordine del Generale U.S. Army George Patton era stato informale ma preciso: "Non fate prigionieri fra i nemici che vi abbiano sparato da non più di trecento metri". I soldati di una pattuglia della 7ª Armata, furono fra i primi a ricordarsi dell'ordine e ad eseguirlo con freddezza e feroce noncuranza. Finirono a colpi di mitra otto Carabinieri che si erano appena arresi dopo aver resistito brevemente. Una strage sconosciuta, solo di recente riesumata e ricostruita dalla tenacia e dalle ricerche del giornalista e saggista Fabrizio Carloni, cronista espertissimo e ben documentato sulla "Campagna d'Italia" del 1943-45 che iniziò sulle coste sud occidentali della Sicilia. Carloni ne ha anticipato alcuni aspetti in un saggio, pubblicato sulla rivista Nuova Storia Contemporanea ed entro l'anno uscirà un suo libro complessivo, con molti episodi inediti accaduti in quei due anni che insanguinarono e sconvolsero l'Italia. Era la mattina del 10 luglio 1943, poche ore dopo lo sbarco sulle spiagge fra Licata e Gela, località Passo di piazza. Una dozzina di Carabinieri della Tenenza di Gela avevano stabilito un posto di blocco sulla strada statale 115, dentro una casa di campagna, a protezione e vigilanza della strada ferrata. Li comandava un Vicebrigadiere, Carmelo Pancucci. Erano circa le sette del mattino ma i Carabinieri erano svegli da un pezzo e già intronati dalla tempesta di cannonate che le navi angloamericane rovesciavano su quel pezzo di Sicilia. Il Carabiniere Antonino Cianci, di Stonara (Foggia) era appostato sul tetto dell'effimero caposaldo, per capire quale fosse la loro situazione.



Sessant'anni dopo, raccontò quello che aveva visto a Fabrizio Carloni, e interruppe il manto di silenzio che aveva fino ad allora celato una vicenda della cosiddetta "Battaglia di Sicilia". Se una tragedia possa essere definita uno scoop storiografico, ebbene, quella lo fu. A Carloni, il Carabiniere Cianci riferì, e non l'aveva mai fatto prima, di quella mattina, aveva visto una pattuglia di 6/7 soldati alleati avanzare verso la sua casa, senza troppe cautele. Dagli elmetti aveva pensato che fossero tedeschi, ancora Alleati, ma non ne era sicuro e la consegna era: nel dubbio sparare. Lui sparò, un uomo cadde e raffiche di mitraglia e di fucileria crepitarono contro i muri e le finestre del malcerto fortino.

Sessant'anni dopo, raccontò quello che aveva visto a Fabrizio Carloni, e interruppe il manto di silenzio che aveva fino ad allora celato una vicenda della cosiddetta "Battaglia di Sicilia". Se una tragedia possa essere definita uno scoop storiografico, ebbene, quella lo fu. A Carloni, il Carabiniere Cianci riferì, e non l'aveva mai fatto prima, di quella mattina, aveva visto una pattuglia di 6/7 soldati alleati avanzare verso la sua casa, senza troppe cautele. Dagli elmetti aveva pensato che fossero tedeschi, ancora Alleati, ma non ne era sicuro e la consegna era: nel dubbio sparare. Lui sparò, un uomo cadde e raffiche di mitraglia e di fucileria crepitarono contro i muri e le finestre del malcerto fortino.

Aiutaci ad aiutare!

“Destinaci il 5 per mille dell'Irpef segnalando la Partita Iva 02974020618 A te non costa nulla per noi è tanto”



Via Giulio Cesare Falco, 22
81043 Capua CE
tel. 0823.961224
e-mail: farmalaila@libero.it

Da noi puoi effettuare:
ECG - Holter pressori delle 24 e delle 48h - Holter ECG delle 24 e 48h - Esami dermatologici, spirometrie oltre agli esami ematici metabolici principali.

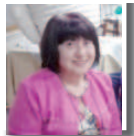


Setafil di Antonio Bertone

Vendita impianti infoltimento capelli veri
Extension keratina, tape, micro tessitura, extension clips,
protesi capelli, parrucche, patch cutanea

Instagram: Serafil extension - Tel. +39 329.3285565

Hai il disagio?
Abbiamo la soluzione.



Ricette

Antonetta Rag. Marra (Nietta) - Bellona

Alici marinate

Ingredienti per 1 kilogrammo di alici.

Succo di 4 limoni grandi,
olio extravergine d'oliva,
sale,
peperoncino,
aglio.

Procedimento:



preparare le alici, privandole della testa, delle lisce e delle interiora. Lavarle ed asciugarle con cura. Adagiare le alici in una teglia possibilmente di acciaio, quindi, coprirle con il

succo di limone e lasciarle marinare per dodici ore.

Scolare le alici e lasciarle per almeno un paio d'ore nel colino fino a quando non avranno perso il succo di limone in eccesso, quindi asciugarle delicatamente.

Condire le alici con olio extravergine di oliva, sale, aglio e peperoncino. Buon appetito!

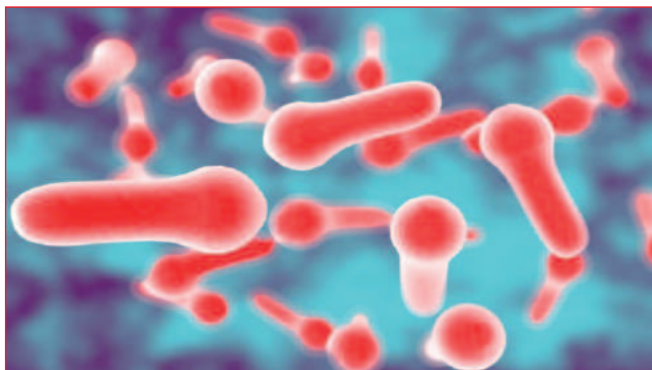
BUONGIORNO
Non abbiamo bisogno di regali
ma di presenze. Esserci
è il regalo più bello che
si possa fare ad una persona.



Un nuovo gruppo di tossine batteriche per la lotta alle infezioni

Dott. Giuseppe De Carlo - Giornalista - Pastorano

Un team di ricercatori della Hebrew University of Jerusalem ha scoperto tossine in grado di uccidere batteri e funghi nocivi, aprendo la porta a nuovi scenari per il trattamento delle infezioni e che potrebbero sconfiggere la loro resistenza agli antibiotici. Le tossine batteriche in oggetto sono presenti in oltre 100.000 genomi microbici e possono distruggere, senza alcun danno agli altri organismi, le cellule di batteri e funghi che le utilizzano per competere con altri microbi. Il loro meccanismo d'azione è di tipo enzimatico con degli enzimi efficienti che prendono di mira processi cellulari essenziali come per esempio la membrana cellulare, il DNA o la divisione cellulare. Esse mostrano potenti proprietà antibatteriche e antifungine, offrendo nuove entusiasmanti possibilità per applicazioni cliniche e biotecnologiche. In questo studio, il team ha sviluppato un approccio computazionale innovativo portando all'identificazione di domini proteici di tossine,



lunghi 100-150 aminoacidi, all'interno di oltre 105.000 genomi microbici. Queste tossine proteiche polimorfiche potrebbero sconfiggere la competizione.

“Teniamoci strette le ultime persone oneste che sono rimaste in questo Paese”.

Nicola Gratteri

INSURANCE BROKER

AGENZIA VITULAZIO

di **G. Pezzulo**

Viale Dante 80/B - Vitulazio (CE)

Tel. 0823 990053 - Fax 0823 990090

Panificio Tarallificio
Esperti

Solo
lievito
madre per
i nostri
prodotti



Corso Italia, 40 - Pastorano (CE)
Tel. 0823 879334



La Soprintendenza per la promozione del patrimonio culturale di Napoli

Harry di Prisco - Giornalista - Napoli

In occasione delle Giornate europee del patrimonio e delle Aperture straordinarie la Soprintendenza archeologia belle arti e paesaggio per il Comune di Napoli promuove un ciclo di presentazioni di libri nell'ambito del progetto "Scritti e Letti per la città", per la diffusione di volumi di recente pubblicazione che approfondiscono la conoscenza della tutela e della storia del patrimonio culturale della città di Napoli dalla sua fondazione al dopoguerra. Sede degli incontri è il salottino pompeiano di Palazzo Reale di Napoli. Il primo incontro, programmato per sabato 2 novembre alle 17.30, è stato dedicato alla presentazione dei volumi: "L'alba della ricostruzione" di Giovanna Russo Krauss e "Napoli prima di Napoli"



di Daniela Giampaola e Emanuele Greco. Dopo i saluti di Luigi La Rocca, Capo Dipartimento DiT - Dipartimento per la tutela del patrimonio culturale, Andrea Pane ha discusso sul volume "L'alba della ricostruzione" di cui ha curato la presentazione. Dopo la devastazione causata dalla Seconda guerra mondiale, l'Italia si trovava ad affrontare il difficile compito della ricostruzione del proprio patrimonio storico-artistico. Il volume si concentra su un arco temporale ristretto, che corrisponde ad una stagione complessa, ma anche esaltante, qui definita "fase eroica della ricostruzione". Al centro c'è la figura di Ranuccio Bianchi Bandinelli, archeologo e intellettuale militante, che in questi anni cruciali è nominato Direttore generale delle antichità e belle arti presso il Ministero della pubblica istruzione. A seguire, Teresa Elena Cinquantaquattro ha discusso sul volume "Napoli prima di Napoli: Mito e fondazioni della città di Partenope". Questo libro non si limita a definire la cronologia della città di Napoli, ma illustra le trasformazioni urbanistiche e architettoniche

che interessarono il nucleo originario, permettendoci di riscriverne la storia fino all'età romana, epoca a cui rimanda l'eccezionale scoperta del santuario dei Giochi Isolimpici - i Sebastà - che furono delle celebrazioni atletiche e religiose, istituite a Napoli presumibilmente nel 2 d.C., a testimonianza dell'ammirazione dell'Imperatore Augusto per la cultura greca che Neapolis conservava come nessun altro centro dell'Italia antica e tutt'ora visibile nell'impianto urbano della "città porosa". Le salette pompeiane il giorno 2 novembre, dopo l'incontro, sono rimaste aperte dalle 19 alle 23.

Il ciclo di incontri continuerà il 7 dicembre alle ore 11.00 con "Le trame degli Aragonesi" a cura di Barbara Balbi e Belisario Corenzio nella sala del Capitolo nel complesso dei Ss. Severino e Sossio a cura di Rosalia D'Apice con interventi di Laura Giusti, Alessio Cuccaro e Concetta Restaino. Il pomeriggio del 7 dicembre alle 17.30 sarà presentato da Riccardo Naldi e Leonardo Di Mauro "La lingua napoletana dell'architettura di Giuseppe Rago" e "Restauri a Napoli tra conoscenza e tutela" a cura di Raffaella Bosso e Barbara Balbi presentato da Claudio Procaccini.

Aggiornamenti sulla pagina Web <https://sabap.na.it/> della Sabap per il Comune di Napoli.



Piante Fiori Addobbi vari

La Gardenia

Piazza Giovanni XXIII, 15 - Bellona (CE)
 Tel. 320.4409614 per urgenze 0823 965445

Bellona - Concetta e Francesco 30 anni d'amore

Direttore

Martedì 29 ottobre 2024 Concetta Borrelli e Francesco Veneziano hanno festeggiato le nozze di



"Perla", ossia trenta anni di matrimonio.

Dopo tre anni di fidanzamento il 29 ottobre 1994, Padre Ivan, nella Chiesa San Secondino Vescovo & Confessore, unì in matrimonio i due sposi che promisero di formare una famiglia che visse nella serenità e nella fede.

Dalla loro unione sono nate due bellissime bambine, oggi due leggiadre signorine Antonella e Carmen che, tangibilmente, non hanno fatto mancare le felicitazioni ai loro genitori.

Auguri anche da tutti noi della Redazione affinché l'amore che regna nella famiglia Veneziano sia eterno.

I FIGLI

I tuoi figli non sono figli tuoi.
Sono i figli e le figlie della vita stessa.
Tu li metti al mondo ma non li crei.
Sono vicini a te, ma non sono cosa tua.
Puoi dar loro tutto il tuo amore,
ma non le tue idee.
Perché loro hanno le proprie idee.
Tu puoi dare dimora al loro corpo,
non alla loro anima.
Perché la loro anima abita nella casa
dell'avvenire,
dove a te non è dato di entrare,
neppure col sogno.
Puoi cercare di somigliare a loro
ma non volere che essi somiglino a te.
Perché la vita non ritorna indietro,
e non si ferma a ieri.
Tu sei l'arco che lancia i figli verso il
domani.

KHALIL GIBRAN

Questa rivista è anche su www.deanotizie.it



E ogni volta che mi chiedono:
"come stai?" rispondo
sempre "bene, grazie",



perché penso sia
inutile spiegare come
sto veramente.

Autore sconosciuto



A Luna Rossa
Osteria - Pizzeria

"Cucina tipica regionale"

Chiuso il Lunedì

Via Vinciguerra, 106 - Bellona (Ce)
per informazioni e prenotazioni - Tel. 0823 966858 - 333 2561702
info@alunarossa.com

**Per un tuo EVENTO, un tuffo nel verde:
TENUTA VILLA CUCCOLA - BELLONA**



L'ANDIS lancia un appello al Governo: "Superare la politica degli annunci"

Prof. Andrea Izzo - Calvi Risorta

L'Associazione Nazionale Dirigenti Scolastici - ANDIS, con sede c/o Liceo Classico "Ennio Quirino Visconti", piazza del Collegio Romano n. 4, Roma, ha celebrato nella ridente e accogliente

trarre e continua a non permettere la scelta delle risorse di personale in funzione alle esigenze dell'offerta formativa. Ha sottolineato l'importanza che l'organico dell'autonomia risponda alla progettualità delle istituzioni

senta un'opportunità di rilievo per il personale, va supportata da un percorso formativo adeguato che consenta l'acquisizione delle indispensabili competenze che il nuovo ruolo richiede. Ha evidenziato, infine, un'eccessi-



Città di Jesolo (VE) l'85° convegno nazionale sull'attualissima e intrigante tematica "Sfide e opportunità dell'intelligenza artificiale" e al termine dei lavori ha riunito il Consiglio Nazionale per l'esame dell'O. d. G.: "La scuola al centro: prospettive stabili e durature". La tematica proposta è stata oggetto di un approfondito esame al quale ha fatto seguito un costruttivo e vivace dibattito e al termine è stato prodotto un significativo documento nel quale è stato segnalato al Governo che la scuola non può essere gestita attraverso la politica degli annunci (orientamento, PNNR, PNSD, ...) di azioni episodiche o di nicchia, ma va gestita attraverso azioni sistemiche e strutturali, stabili e durature. Gli ultimi finanziamenti non sono stati elettivi e obbligano le scuole ad aderire ad azioni preconfezionate in un tempo troppo limitato e con una logica omologante distante dai principi dell'autonomia scolastica. Ha evidenziato, inoltre, una riduzione di fatto della consistenza degli organici, attraverso una logica che tende a sot-

colastiche, sia in termini quantitativi che qualitativi; a tale riguardo ha auspicato che al calo della natalità non si applichi un automatismo di tagli e che la nuova Legge di bilancio sia un'occasione per ripensare al servizio istruzione, garantendo una migliore qualità del sistema anche attraverso classi meno numerose. Ha segnalato altresì la problematica relativa al reclutamento e alla formazione in servizio del personale ATA. La progressione di carriera concessa dall'articolo 58 del CCNL 2019/2021, che rappre-

va eterogeneità del sistema del reclutamento del personale docente dove coesistono percorsi istituzionali, finalizzati al conseguimento dei titoli di accesso, con altri offerti da agenzie ed enti nazionali o esteri accreditati, che non sempre garantiscono l'acquisizione delle competenze necessarie e adeguate allo svolgimento della funzione docente.

È necessario attivare un controllo rigoroso di tali percorsi in quanto si corre il rischio di una svalutazione dei titoli di studio e professionali.

Impariamo a non lamentarci di quello che è avvenuto ieri e a non temere ciò che potrebbe succederci domani



Market Palma

Palma Caccavale
Via V. Veneto n. 6
Camigliano (CE)
Tel. 338.5742892

S PH **FANTASY**
abino

Bellona (CE)

Tel. 0823 1553977

📍 Via XX settembre
☎ Cell. 380 7066127

📞 PH Fantasy
📧 sabino.dg@libero.it

Bellona - Maria Aurilio e Gaetano Criscione festeggiano le nozze di lilla - 22 ottobre 1961-22 ottobre 2024. 63 anni di vero amore

Direttore

Il 22 ottobre 1961 nella Chiesa di Bellona, Maria Aurilio e Gaetano Criscione coronarono il loro so-

l'altra, ormai vivono in simbiosi, nessuno può fare a meno dell'altro. Maria e Gaetano sono appena

Alle felicitazioni dei familiari ed amici uniamo quelle della nostra Redazione...

Vogliatevi sempre bene!!!



gno d'amore unendosi in matrimonio. Da quell'unione sono nati: Annarita, Antonio, Michela e Loredana, che a loro volta hanno donato ai due sposini 8 nipoti e tre pronipoti. Maria e Gaetano, sono un esempio di amore incondizionato, dedizione totale alla famiglia, trasmissione di sani valori, insieme sempre nel bene ma soprattutto nelle avversità, uno per

tre anni che avete festeggiato i 60 anni di matrimonio; le nozze di diamante che prendono il nome dalla pietra preziosa per eccellenza per simboleggiare un rapporto solido e meraviglioso come il vostro, ossia quello che tutti vorrebbero perché il diamante rappresenta anche la purezza e la fiamma dell'amore ancora presente dopo tanti anni.

Nessuno è più alto di colui che si abbassa per aiutare un suo fratello in difficoltà.

Non puoi dire che stai vivendo se non hai provato la gioia del donare.

**MACELLERIA
RUSSO**

CARNI DI PRIMA SCELTA

Da noi trovi le tre C
Cordialità
Cortesìa
Convenienza

Nicola Russo
Camigliano (CE)
Via Roma n.18
Tel. 334.1829020
E-mail:
nicolarusso2206@gmail.com



Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno: il ruolo dell'alimentazione

Dott. Giuseppe Fabozzi - Biologo Nutrizionista - Villa Literno

La Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno - OSAS (*Obstructive Sleep Apnea Syndrome*) - è una condizione caratterizzata da ripetute interruzioni nella respirazione durante il sonno, dovute all'ostruzione parziale o totale delle prime vie aeree.

Interessa circa il 15% della popolazione over 40 e chi ne soffre, spesso, non ne è del tutto consapevole. Infatti,



sono proprio i partner ad accorgersi dei sintomi di questa patologia, tra cui il principale è il russamento durante le prime fasi di sonno, che diviene via via sempre più intenso fino a raggiungere una vera e propria "pausa" nella respirazione che può durare anche molti secondi, per poi riprende a respirare con un rumore improvviso e il ciclo si ripete.

Si tratta di una condizione che mette a dura prova il corretto funzionamento dell'organismo, con un netto peggioramento della qualità di vita di chi ne soffre: eccessiva stanchezza e sonnolenza diurna, cefalea, irritabilità e disturbi dell'umore, difficoltà nella concentrazione sono solo alcune delle conseguenze di questa patologia. Infatti, nel tempo può incrementare

il rischio di insorgenza di ipertensione arteriosa, infarto, aritmie cardiache, ictus cerebrali o patologie neurodegenerative, tra cui l' Alzheimer.

I fattori che possono determinare questa condizione sono molteplici, anche se esiste una correlazione diretta tra l'OSAS e la nutrizione, in quanto tra le cause principali troviamo il sovrappeso.

Appare chiaro come l'alimentazione e lo stile di vita giochino un ruolo importante per la risoluzione o, quanto meno, per la riduzione dei sintomi legati a questa patologia.

Nei pazienti in sovrappeso è infatti possibile ridurre notevolmente gli episodi di apnee notturne grazie ad un decremento ponderale, al raggiungimento del peso ideale e ad alcuni accorgimenti delle abitudini alimentari, come quelli di evitare il consumo di bevande alcoliche e gassate, pasti molto abbondanti, spuntini notturni, alimenti particolarmente grassi, frittura e affettati.

Ad ogni modo è sempre consigliato rivolgersi ad un professionista in ambito Nutrizionale per intraprendere un percorso "virtuoso", attraverso una dieta sana ed equilibrata, che non vada ad indurre un'ulteriore stress per l'organismo.

**FPAASNUELAOM-
POAROELOE...
OLOAP
OLUSAF**

Info:

0823.966698



Hai perso i capelli? Vivi il disagio?

Non è più un problema con il trapianto FUE. effettuato da medici con esperienza trentennale. Chiedi un consulto gratuito in una clinica specialistica.

Il trapianto follicolare monobulbare FUE (Follicular Unit Extraction) è una tecnica sempre più richiesta che costituisce garanzia di qualità, sicurezza ed efficacia.

Info: FASULO TEAM 0823 966698



E.N.D.A.S. inaugura il primo corso per Direttore Sportivo al CONI

Dott.ssa Gilda Bellomunno - Giornalista - Castel Campagnano

Roma. L'E.N.D.A.S. (Ente Nazionale Democratico di Azione Sociale e Sportiva) ha inaugurato la nuova stagione sportiva 2024-2025 con la solidità che lo distingue e la professionalizzazione che la Presidenza e la Dirigenza manifestano da sempre. Un servizio di prim'ordine ai tesserati: formazione professionale per il lavoro sportivo del futuro. Nei



giorni 13 - 14 e 15 settembre 2024, si è svolto il primo corso in as-

soluto per Direttore Sportivo, al CONI nell'aula magna del Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti". Con la supervisione del Segretario Generale, è partito il corso a numero chiuso con 100 partecipanti da tutta

Italia. Viste le nuove norme sullo sport e terzo settore che, per il naturale assestamento normativo produrranno evidentemente cambiamenti anche nel futuro prossimo, con il corso per Direttore Sportivo, l'Ente si è posto l'obiettivo di professionalizzare Dirigenti e Tecnici per consentire loro di stare sempre al passo con i tempi e fare della loro passione un lavoro ben remunerato da professionisti. Questa proposta formativa dell'E.N.D.A.S. ha voluto dare il giusto compimento ad una formazione ad altissimo livello. I direttori sportivi comporranno il naturale bacino a cui l'E.N.D.A.S. Nazionale e i Comitati Territoriali attingeranno per individuare le figure dirigenziali del futuro. Abbiamo intervistato uno dei neo Direttori sportivi il Dott. Massimo Giovannoli, il quale ci ha riferito: "A volte i sogni, anche i più sognati, ci mettono tanto ad avverarsi, ma poi... eccoli che si materializzano. Sono stati tre giorni di full immersion, mangiare poco, bere meno e ancora meno dormire.

Le uniche cose che sono state tante ma tante erano i chilometri e lo studio. Ho frequentato una serie lunghissima di corsi, i più disparati, ma mai, e dico mai, mi è capitato in un brevissimo periodo di tempo di dover assorbire tante nozioni. Un bombardamento a tappeto di materie che avevo solo intravisto all'università. I Docenti preparatissimi ed eccezionali. Vogliamo parlare della location? Il tempio dello sport per eccellenza! A quasi 64 anni non pensavo di reggere ma è stato fantastico! Grazie, all'E.N.D.A.S. per avermi coinvolto in questa splendida avventura!"

MGL
PUBBLICITÀ SRL
OFFRIAMO MOLTI PIÙ SERVIZI DI QUANTO PENSI

- AFFISSIONI SU IMPIANTI 6X3 E 4X3
- GRAFICA E STAMPA GRANDE E PICCOLO FORMATO
- PROGETTAZIONE SITI WEB
- INSEGNE LUMINOSE
- GADGET PERSONALIZZATI
- ALLESTIMENTI PER INTERNI

CAPUA (CE) - PIAZZA SAN ROBERTO BELLARMINO, 1
TEL. 0823 969090 CELL. 333 5270941 mglpubblicita.it

**Per tutta la Campania
PRONTO SOCCORSO
VETERINARIO
(800-178.400)**

COMPUTER E TELEFONIA Schede Sim
Accessori
Ricambi
e Riparazioni

Meg@
di Musella Francesco

Via Regina Elena 66, **Bellona (CE)** 0823967016

3662960418



Argentina Verderame alla Festa del Cinema di Roma nel giorno di Johnny Depp

Prof. Michele Schioppa - Cronistorico maddalonese

È stato visibile domenica 27 ottobre 2024 l'happening dell'artista Argentina Verderame, "La Principessa del Velo", alla Festa del Cinema di Roma, lo stesso giorno in cui Johnny Depp chiudeva con il suo Modì.

L'happening di Argentina Verderame è stato immortalato negli scatti di Ernesto Ruscio conosciuto come il fotografo delle star e che da anni cura l'immagine dell'artista sui vari Red Carpet del Cinema Internazionale. L'happening dell'artista si è svolto in due momenti: la prima parte sul Red Carpet ufficiale, dove si è vista la Principessa del Velo sfilare con una sua nuova creazione, un velo lungo e nero orlato di pizzo con la scritta "Peace&Love", mentre la seconda parte si è svolta con un backstage e con un finale l'immagine dell'artista in una polaroid, in uno spazio a pochi passi dal Red Carpet dov'è era presente l'Official Sponsor della manifestazione, il Gruppo FS.

Questo happening, dichiara Argentina Verderame, è nato come idea da diversi anni, di interazione con i vari Festival del Cinema. Dov'è luogo migliore, come quello cinematografico, per divulgare il proprio messaggio creativo? Dove un performer, un attore, può immaginare di calarsi in un film, e il Cinema che muove immagini e accumuli di dati psicologici, ben oltre la vita mortale degli attori, immortalati nelle vite destinate che incarnano. E Argentina Verderame dopo aver "incarnato" e svelato il suo messaggio

Caro Figlio:
Il governo ti vuole
ignorante,
le aziende **piegato**,
le banche **strozzato**,
la giustizia **prigioniero**.
Così quando ti chiedo di
studiare è perchè mi
piacerebbe vederti **libero**.

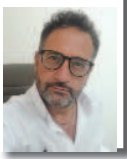
**La conoscenza è la tua
arma migliore**

"Pace&Love" è ripartita per Napoli per presenziare alla sfilata: "Vanità Blanchè" dello stilista Gianni Molaro, lo stesso che nel 1998 le donò un lunghissimo Velo, uno dei più lunghi al mondo e che Argentina Verderame lo utilizza come sua seconda pelle per Impersonificare Dee e donne Contemporanee in una continua metamorfosi, in diversi angoli del mondo per dipingere e raccontare emozioni.



Aiutaci ad aiutare!

***“Destinaci il 5 per mille
dell'IRPEF segnalando la Partita Iva
02974020618 - A te non
costa nulla per noi è tanto”***



Personalità borderline: ottica sistemico-relazionale

Dott. Adelchi Berlucchi - Psicologo e Psicoterapeuta - Pignataro Maggiore

Il disturbo borderline di personalità è caratterizzato da una marcata instabilità nelle relazioni interpersonale, nell'immagine di sé e nelle emozioni, oltre a comportamenti impulsivi. Negli ultimi anni,



l'approccio sistemico relazionale ha guadagnato attenzione nella comprensione e nel trattamento di questo disturbo, proponendo una visione che va oltre il singolo individuo per considerare le

dinamiche all'interno delle relazioni significative e nei contesti in cui l'individuo è immerso. Il DBP è frequentemente associato a una serie di sintomi tra cui: instabilità emotiva, paure di abbandono, relazioni interpersonali intense e instabili, impulsività, comportamenti autolesionistici. Que-

Gruppi di mutuo e autoaiuto per il recupero di tossicodipendenti giocatori d'azzardo e alcolisti.

Per informazioni Rosario Cavaliere 351.2193368

Con la supervisione del Dott. Adelchi Berlucchi, Psicologo e Psicoterapeuta.

sti aspetti possono portare a una vita altamente tumultuosa e a difficoltà significative nelle relazioni in un'ottica sistemico relazionale, è fondamentale comprendere che il comportamento di una persona con disturbo borderline non è isolato, ma è influenzato e influenzante le dinamiche relazionali intorno a lei. L'approccio sistemico relazionale si concentra sulle interazioni tra i membri di un sistema, riconoscendo che le relazioni influenzano i comportamenti e il benessere psicologico. Nel caso del DBP, l'interazione con i familiari, partner e amici può aggravare o al-

leviare i sintomi. Le relazioni autentiche curano, quelle invece caratterizzate da falso se devastano.

L'umiltà non fa rumore

Camminavo con mio padre, quando all'improvviso si arrestò ad una curva e dopo un breve silenzio mi domandò: "Oltre al canto dei passeri, senti qualcos'altro?".

Aguzzai le orecchie e dopo alcuni secondi gli risposi: "Il rumore di un carretto".

"Giusto - mi disse -. È un carretto vuoto".

Io gli domandai: "Come fai a sapere che si tratta di un carretto vuoto se non lo hai ancora visto?".

Mi rispose: "È facile capire quando un carretto è vuoto, dal momento che quanto più è vuoto, tanto più fa rumore".

Divenni adulto e anche oggi quando vedo una persona che parla troppo, interrompe la conversazione degli altri, è invadente, si vanta delle doti che pensa di avere, è prepotente e pensa di poter fare a meno degli altri, ho l'impressione di ascoltare la voce di mio padre che dice:

"Quanto più il carretto è vuoto, tanto più fa rumore.

Bruno Ferrero

	Z.P.Energygas s.r.l.	FORNITORE Gas G.P.L. Bonbola a serbatoio VENDITA Biciclette Accessori e riparazioni. Pellet
	Pierino Zippo Responsabile Commerciale 335.1982343 Preventivi Gratuiti in sede Sede Operativa Viale Italia, 31/33 Vitulazio (CE) Tel. 0823.990904 P.Iva 03329560613	

Dott. Adelchi Berlucchi - Psicologo - Psicoterapeuta

C.T.U. (Civile e Penale) presso il tribunale di S.M.C.V., Docente/Formatore presso il Ministero della Giustizia.

Aree d'intervento: Individuale, Coppia, Famiglia, Gruppo, età evolutiva/adolescenza. **Specialista nel trattamento:** disturbi depressivi e dell'umore; disturbi d'ansia, fobie, attacchi di panico; disturbi della sfera sessuale e relazionali della coppia; disturbi comunicativi della famiglia; disturbi da dipendenze (alcolismo, tossicodipendenze, gioco d'azzardo); disturbi della condotta alimentare; disturbi della personalità.

Si organizzano gruppi esperienziali sulla gestione dell'ansia e dell'emotività.

Via Ferrarece, 15 - Caserta - Via Degli Ulivi, 40 - Pignataro Maggiore Tel. 347 0836042

Email: adelchi.berlucchi@alice.it - Facebook: Adelchi Dott Berlucchi

Ospedale Melorio, Aveta e i 5 Stelle a confronto con i vertici dell'ASL

Santa Maria C. V.

Direttore

"Sull'Ospedale Melorio non possiamo più tollerare ritardi". Così Raffaele Aveta, Capogruppo del Movimento 5 Stelle a Santa Maria Capua Vetere, commenta l'esito dell'incontro con i vertici dell'ASL di Caserta.

Alla riunione hanno partecipato, oltre allo stesso Aveta e all'Europarlamentare Danilo Della Valle (Movimento 5 Stelle), il Consigliere comunale Italo Crisileo, Giovanni Munno (Presidente del Comitato cittadino per la salvaguardia del Melorio), Gianna Ienco e Nicola Tremamunno (Movimento 5 Stelle di Santa Maria Capua Vetere). Per l'ASL erano presenti: il Direttore sanitario Saverio Misso, Paolo Brusciano (Diretto-



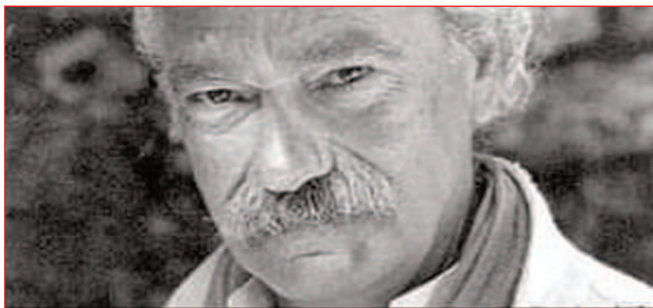
re medico del Melorio), Maria Chiara Pizzeghella (coordinamento attività territoriali), Biagio Ferrone (servizio ispettivo ASL), Tiziana Ciarambino (facente funzioni dell'unità operativa Cure primarie), Bruno Marra (dirigente medico), Raffaele Aceti (ufficio tecnico manutentivo dell'ASL).

"Abbiamo presentato - spiega Aveta - alcune richieste specifiche, frutto anche del confronto costante con la cittadinanza che ha, in più occasioni, manifestato il proprio disappunto per lo smantellamento dei servizi del Melorio: la riapertura del pronto soccorso o, almeno, l'attivazione di un punto di prima emergenza (PSAUT); il potenziamento della chirurgia multidisciplinare nelle due sale operatorie attualmente sottoutilizzate; la riattivazione degli ambulatori di Gastroenterologia e Oculistica; l'utilizzo immediato di tutti i 51 nuovi posti letto al terzo piano, con offerta di nuovi servizi sanitari; la sistemazione del punto prelievi in un luogo più facilmente accessibile al pubblico; il potenziamento delle risorse professionali e il blocco della sottrazione continua di personale e attrezzature".

Per quanto riguarda la riapertura del pronto soccorso, per la quale i cittadini stanno protestando ormai da anni, "davanti al diniego dell'ASL di riaprirlo per carenza di personale - affer-

ma Aveta - resta in piedi la nostra battaglia, che porteremo avanti anche in futuro in tutte le sedi istituzionali, dal Comune alla Regione. Abbiamo comunque ottenuto garanzie per "un'offerta di cure primarie", integrate con la struttura ospedaliera. Saranno aperti, a breve, ambulatori e servizi, attivi h24, ai quali i cittadini potranno ricorrere in caso di necessità di prestazioni sanitarie di primo soccorso. È una risposta che ci soddisfa ma solo in parte, giacché per noi resta prioritaria la riapertura del pronto soccorso. Si tratta però di un primo segnale di attenzione alle richieste di servizi di prima emergenza avanzati dalla popolazione, in anni di lotte e proteste".

"Sono ancora piccoli passi - aggiunge Aveta - a breve, saranno attivati gli interventi di fibroscopia nel campo otorinolaringoiatrico e pneumologico; saranno poi reclutati nuovi specialisti per il pieno utilizzo delle sale operatorie. Il Direttore sanitario ha anche promesso di interessarsi per riattivare gli ambulatori di Oculistica e Gastroenterologia, anche per ridurre la degenza media dei pazienti ed evitare continui trasferimenti in altri presidi ospedalieri. Inoltre, quanto al punto prelievi e alla farmacia ospedaliera, saranno studiate soluzioni più idonee per l'accessibilità e per la distribuzione dei farmaci. Continueremo a tenere i riflettori puntati sull'ospedale Melorio, affinché ai cittadini del distretto vengano garantiti servizi sanitari degni di questo nome".



Facciamo più quello che è giusto, invece di quello che ci conviene. Educiamo i figli ad essere onesti, non furbi.

Tiziano Terzani

grafiche cales SAS
di Angelo De Simone & C.

0823.652515
331.6359542
grafichecales@gmail.com
Calvi Risorta, Via Bizzarri

TIPOGRAFIA | STUDIO GRAFICO | SERIGRAFIA | ARTICOLI PROMOZIONALI

Numeri ed indirizzi utili

Avis - Bellona 339 7386 235
 Bellona Polizia Locale 0823 967293
 Carabinieri Vitulazio 0823 967048
Guardia medica - Pignataro 0823 654586
 Ospedali: (P.S. = Pronto Soccorso)
 Capua prenotazioni 0823 996258
 Cup 0823 996252
 Caserta Pronto soccorso - 0823 231111
 CUP 800 911 818
 S. Maria C.V. Melorio - 0823 891612
 Protezione Civile SOS Bellona 0823.966163
 Rifiuti ingombranti (Bellona) 3512737467
 Rifiuti ingombranti (Vitulazio) 800.774704
 SOS Parkinson 336.735544
 Vitulazio Polizia Locale 0823-967528/29
Farmacie
Bellona
 Chirico P. - Carlo Rosselli, 5 - 0823 966684
 RAROFARM - Triflisco - 0823 372787
Calvi Risorta
 Ruotolo Domenica - V. Mancini, 9, - 0823 651112
Camigliano
 Di Stasio - Piazza Kennedy, 2 - 0823 879003
Capua
 Alaia - già Apostolico - Via G. C.Falco, 22, tel. 0823 961224
 Corvino - P.zza Dei Giudici - 0823 961902
 Costanzo - C.so Appio, 67 - 0823 961781

Russo - Fuori P. Roma, 101 0823 961162
 Tartaglione - G. P. di Malta 0823 961 364
Pastorano
 Anfora - V. Italia - 0823 879104
Pignataro Maggiore
 Fusco - via Masiello, 38 - 0823 871167
 Rega - R. Elena, 63 - 0823 871025
S. Maria C.V.
 Antonone - via Lavoro, 141 0823 812260
 Beneduce - via G. Paolo I, 18 - 0823 843701
 Bovenzi - via Mazzocchi, 48 0823 846520
 Iodice - viale Kennedy, 58 - 0823 589137
 Merolla - via A. Moro, 43 - 0823 799869
 Salsano - S. Francesco - 0823 798583
 Simonelli - via Anfiteatro, 78 - 0823 845383
 Tafuri - via Avezzana - 0823 589216

3 Simonelli
 4 Salsano
 5 Antonone
 6 Bovenzi
 7 Antonone
 8 Iodice
 9 Beneduce
 10 Tafuri
 11 Antonone
 12 Merolla
 13 Simonelli
 14 Bovenzi
 15 Tafuri

Vitulazio
 Cioppa - Via Ruggiero, 13 - 0823 990038
Capua

Turno festivo e prefestivo anno 2024
Novembre
 16- Russo Tartaglione Farmalaia
 17- Tartaglione
 19- Tartaglione
 23- Costanzo Corvino Farmalaia
 24- Corvino
 30- Russo Tartaglione Farmalaia
Dicembre

01- Farmalaia
 07- Costanzo Corvino Farmalaia
 08- Corvino
 14- Russo Tartaglione Farmalaia
 15- Russo
Farmacia S. Maria C.V.
 Turno notturno anno 2024
Novembre

15 Antonone
 16 Iodice
 17 Simonelli
 18 Tafuri
 19 Bovenzi
 20 Merolla
 21 Iodice
 22 Simonelli
 23 Salsano
 24 Beneduce
 25 Merolla
 26 Antonone
 27 Bovenzi
 28 Salsano
 29 Iodice
 30 Tafuri

1 Beneduce
 2 Merolla

Dicembre

199.302.118
Emergenza Veterinaria

Costo pubblicità
Pagine interne
 mm. 44x180 Euro 50
 mm. 44x87 euro 25
 mm. 44x119 euro 30
Prima di copertina
 mm. 44x180 Euro 100
 mm. 44x87 euro 50
Ultima di copertina
 mm. 44x180 Euro 80
 mm. 44x87 euro 40
POLITICA
Costo da concordare
I prezzi indicati sono
IVA inclusa e comprendono
servizio fotografico
e realizzazione banner.
La pubblicità è OMAGGIO
Ai sostenitori

MICHELINA CIPRO
 Fotografa

Via IV Novembre n. 41
 81042 - Calvi Risorta (CE)

Tel. e WhatsApp
 0823 508653

E-mail
 michelinacipro@gmail.com

FABBRICA MATERASSI
Russo srl

Via Avezzana, 13 - Santa Maria C.V. (CE)
 Tel - 0823 841965 - Fax 0823 843668
 e-mail: russomaterassisrls@libero.it - www.materassirusso.com

Materassi, Reti, Guanciali,
Piumoni, Coprirete,
Coprimaterassi, Lenzuola.
 Tutti i nostri prodotti possono essere realizzati in qualsiasi misura e modello. Inoltre, realizziamo soluzioni personalizzate.
La nostra attenzione è rivolta alla
soddisfazione del Cliente.



YOUNGTEX S.R.L.

Zona industriale Vitulazio

S.p. 146 loc. Pigliararmi - 81041 Vitulazio (CE) I

Telefono: 0823 526412

Salvatore 328.1599464

Dino 327.8308180

pec: youngtex@pec.it

e-mail: youngtexsrl2021@gmail.com

Serietà e puntualità nel lavoro e negli impegni.



ISTITUTO
ALBERGHIERO
ARTUSI

Complesso "La Meridiana"
Viale Europa snc
81054 SAN PRISCO (CE)

Prof. Iovino Antonio
cell. 333 7550294

SALA CERIMONIE
ED EVENTI
TEL. 0823.796788
327.1273584
333.7550294

AREA BAMBINI
DOMENICA APERTI
A PRANZO

RISTORANTE PIZZERIA da Tonino



Menù a base di pesce fresco

Selezione di salumi e formaggi

Primi e secondi piatti di cucina povera napoletana



Sale per cerimonie

Via Armando e Luigi Fuoco, 20 - Calvi Risorta

Tel. 0823 1302284 - 333 7550294

chiuso il lunedì Ristopizza Tonino Iovino

un altro pianeta.
il futuro comincia da noi.

fusco[®]
nutriamo la natura[®]

Azienda Certificata



S.P. 333 Km. 31 - Località Ferranzano - 81041 Bellona - CE
tel. +39 0823 965052 fax +39 0823 967800 - info@mangimifusco.it
www.mangimifusco.it - [facebook](https://www.facebook.com/mangimifusco)

AUTOSCUOLE GIUDICIANNI



Via Torre Tommasi
VITULAZIO - (CE)
Via Perlasca
BELLONA - (CE)



Il nostro successo:
Cortesia
Serietà
Professionalità
Info 333 775 2912

ANTICA "CALES"
dal 1984 UNICA SEDE



Pasticceria



di **Simone Terribile** - Servizi per Cerimonie
Via E. Rossi - Calvi Risorta (CE) Tel. 0823 651800